

このニュースレターは当店の大切なお客様だけにお送りしています。

料金後納

ゆうメール

【差出人：返還先】  
AD:D  
673-0532  
兵庫県三木市緑が丘町中  
2-3-17  
安田眼鏡店

瞳に優しいメガネ、選んでいますか？

# 視界良好！ 2022 vol.48 安田眼鏡店 新聞

発行：安田眼鏡店  
〒673-0532  
三木市緑が丘町中2-3-17  
☎0794-85-4131

## 思わぬ真冬の冒険でした

●真冬のある休日のことです。呑吐(どんど)ダムの遊歩道の脇にある山道のことを思い出し、コロ



ンと行ってみることにしました。

●山道に入ると、相当険しい獣道のような道で、引き返そうかとも思ったのですが、コロが元気に歩いてくれたのと、道標もあったので、それをたよりに山の中へどんどん入ってしまいました。少しひらけた所では、キレイな景色が広がっていますが、足元を見ると、**険しい山道**。暑かった気温も徐々に肌寒くなり、少しずつ**やばい雰囲気**が漂ってきます。

●もう少しで下山できそうだと思っても、険しい岩山



に行く手を阻まれ、コロを抱っこして梯子を下りたり、岩伝いに慎重に下りていったり…。

ゴール手前が一番険しい道のりでしたが、何とか無事に遊歩道に戻ることができました。

●山道に入ったのが午後2時頃で、遊歩道に戻れたのは午後4時半頃。この日歩いた山道の距離は**約12キロ**。軽い運動のつもりが、3日間続いた激しい筋肉痛に苦しむ**真冬の冒険**になってしまいました。



(左) やつとゴール!  
(右) 大冒険のルート

安田洋一 Yoichi Yasuda

子供の頃の夢は、プロ野球選手。今は、TV観戦専門です(笑)。このまちで「いちばん親切なメガネ屋さん」にしていきたいです。

3月1日(火)~31日(木)

## HOROSCOPE

4月1日(金)~30日(土)

- 1月出生れ 編み物や裁縫など細く長い糸を使うことにツキあり。
- 2月出生れ リラックスには、ヘッドスパがおすすめ。至極の時間に。
- 3月出生れ 目標は高い方が良い。細く長い努力で目標に到達。
- 4月出生れ 新しい知識教養を身につけるのに良い時。チャレンジ!
- 5月出生れ お洒落は頭から。帽子ファッションを取り入れて。
- 6月出生れ こだわって頑張ってきたことが高評価に。貰いていこう。
- 7月出生れ この春はファストファッションでお洒落を楽しんで。
- 8月出生れ 休日はスイーツ作りで気分転換。幸福度が上がる。
- 9月出生れ 人の話は最後までしっかり聞くこと。早とちりになる。
- 10月出生れ 何でも最後の後始末が大切。最後まで気を抜かないで。
- 11月出生れ 運動不足に注意して。皮下脂肪を溜め込まないように。
- 12月出生れ 謙虚な受け答えをして。知ったかぶりと思われそう。

- 1月出生れ 思い立ったら即行動を。瞬発力が今後の良い展開に。
- 2月出生れ 音の鳴るものにはツキあり。ハンドベルなど良いかも。
- 3月出生れ ストレスは、たわいもないおしゃべりで軽減しよう。
- 4月出生れ お天気の良い日は、野外で春の野草散策が良さそう。
- 5月出生れ ショッピングでこだわり抜いた逸品が見つかりそう。
- 6月出生れ 長いお付き合いの人からラッキーな情報が入りそう。
- 7月出生れ やる気満々になりそう。意欲いっぱい何でもできる。
- 8月出生れ 求められたリーダーなら引き受けて。適任と信じよう。
- 9月出生れ 今は控えめな行動が良い時。周りの動向を参考に。
- 10月出生れ 花冷えに注意して。気温変化の確認で健康管理しよう。
- 11月出生れ 新しいことを一から始めるのに良い時。スタート!
- 12月出生れ お天気の良い時は大掃除がおすすめ。スッキリ爽快!