

このニュースレターは当店の大切なお客様だけにお送りしています。

料金後納

ゆうメール

【差出人・返送先】
AD:D
673-0532
兵庫県三木市緑が丘町中
2-3-17
安田眼鏡店

瞳に優しいメガネ、選んでいますか？

視界良好！ 2022 vol.48

安田眼鏡店新聞

発行：安田眼鏡店
〒673-0532
三木市緑が丘町中2-3-17
☎0794-85-4131

思わぬ真冬の大冒険でした

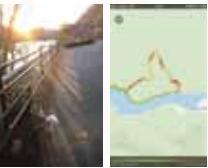
- 真冬のある休日のことです。呑吐(どんど)ダムの遊歩道の脇にある山道のことを思い出し、コロンと行ってみることにしました。
- 山道に入ると、相当険しい獣道のような道で、引き返そうかとも思ったのですが、コロンが元気に歩いてくれていたのと、道標もあったので、それをたよりに山の中へどんどん入っていつてしましました。少しひらけた所では、キレイな景色が広がっていますが、足元を見ると、険しい山道。暑かつた気温も徐々に肌寒くなり、少しずつやばい霧氹気が漂ってきます。
- もう少しで下山できそうだと思っても、険しい岩山



に行く手を阻まれ、コロンを抱っこして梯子を下りたり、岩伝いに慎重に下りていったり…。

ゴール手前が一番険しい道のりでしたが、何とか無事に遊歩道に戻ることができました。

●山道に入ったのが午後2時頃で、遊歩道に戻るのは午後4時半頃。この日歩いた山道の距離は約12キロ。軽い運動のつもりが、3日間続いた激しい筋肉痛に苦しむ真冬の大冒険になってしまいました。



(左)やっとゴール!
(右)大冒険のルート

安田洋一 Yoichi Yasuda

子供の頃の夢は、プロ野球選手。今は、TV観戦専門です(笑)。このまちで『いちばん親切なメガネ屋さん』にしていきたいです。

3月1日(火)～31日(木)

HOROSCOPE

4月1日(金)～30日(土)

- 1月生まれ 編み物や裁縫など細く長い糸を使うことにツキあり。
- 2月生まれ リラックスには、ヘッドスパがおすすめ。至極の時間に。
- 3月生まれ 目標は高い方が良い。細く長い努力で目標に到達。
- 4月生まれ 新しい知識教養を身につけるのに良い時。チャレンジ!
- 5月生まれ お洒落は頭から。帽子ファッショントリック。
- 6月生まれ こだわって頑張ってきたことが高評価に。貫いていこう。
- 7月生まれ この春はファストファッショントリック。
- 8月生まれ 休日はスイーツ作りで気分転換。幸福度が上がる。
- 9月生まれ 人の話は最後までしっかり聞くこと。早どりになる。
- 10月生まれ 何でも最後の後始末が大切。最後まで気を抜かないで。
- 11月生まれ 運動不足に注意して。皮下脂肪を溜め込まないように。
- 12月生まれ 謙虚な受け答えをして。知ったかぶりと思われそう。

- 1月生まれ 思い立つたら即行動を。瞬発力が今後の良い展開に。
- 2月生まれ 音の鳴るものにツキあり。ハンドベルなど良いかも。
- 3月生まれ ストレスは、たわいもないおしゃべりで軽減しそう。
- 4月生まれ お天気の良い日は、野外で春の野草散策が良さそう。
- 5月生まれ ショッピングでこだわり抜いた逸品が見つかりそう。
- 6月生まれ 長いお付き合いの人からラッキーな情報が入りそう。
- 7月生まれ やる気満々になりそう。意欲いっぱいでの何でもできる。
- 8月生まれ 求められたリーダーなら引き受けて。適任と信じよう。
- 9月生まれ 今は控えめな行動が良い時。周りの動向を参考に。
- 10月生まれ 花冷えに注意して。気温変化の確認で健康管理しよう。
- 11月生まれ 新しいことを一から始めるのに良い時。スタート!
- 12月生まれ お天気の良い時は大掃除がおすすめ。スッキリ爽快!