

このニュースレターは当店の大切なお客様だけにお送りしています。

料金後納

ゆうメール

【差出人・返還先】  
AD:D  
673-0532  
兵庫県三木市緑が丘町中  
2-3-17  
安田眼鏡店

瞳に優しいメガネ、選んでいますか?

# 視界良好! 2023 vol.55 安田眼鏡店新聞

発行:安田眼鏡店  
〒673-0532  
三木市緑が丘町中2-3-17  
☎0794-85-4131

## 「神戸マラソン」完走しました①

●こんにちは、安田眼鏡店の安田洋一です。  
11月19日(日)お休みをいただき、「神戸マラソン」に  
参加してきました。3年前、人生初の「大阪マラソン」の後には、もう走ることはないと  
思ったフルマラソン。  
でも、どこかでリベンジしたいという気持ちがあつたのかもしれません。「神戸マラソン」の募集記事をみて、参加申込み抽選に「ポチ」。当選するはずがないと思っていたのに、日頃の行ないが良いのか悪いのか、見事当選。腹をくくつて、マラソンの練習を再開することにしました。前回の反省を踏まえ、無理せず、自分のペースで練習。お隣の「つのだ接骨院」で体の

臨時休業のお知らせ  
神戸マラソンに参加するため、  
11月19日(日)は、  
臨時休業いたします。  
ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承くださいませ。  
メガネ・補聴器専門 安田眼鏡店



お世話になった  
「つのだ接骨院」さん

ケアもしていただきました。当日のマラソン本番では、序盤はウォーミングアップのつもりで、無理せず周りのペースに合わせ、神戸の景色を楽しみながら気持ちよく快走。その作戦が功を奏して、中盤の前回足が止まってしまった25キロ以降も良い感じで、走り続けることができました。最後の難関「神戸大橋」では、正直心が折れそうになりましたが、必死のパッチでクリア。(裏面に続きます)



安田洋一 Yoichi Yasuda 子供の頃の夢は、プロ野球選手になること。今は、チーム最年長選手として、現役で草野球頑張っています。お店の目標は、「この街でいちばん親切なメガネ屋さん」になることです。

12月1日(金)~31日(日)

## HOROSCOPE

1月1日(月)~31日(水)

- 1月生まれ 寒い時こそ、元気になるファッショント出掛け。
- 2月生まれ この冬は、元気一杯ウインタースポーツを楽しんで。
- 3月生まれ 年末は思い切って大掃除。スッキリして年越しを。
- 4月生まれ 頑張ってきたことにご褒美がありそう。充実させて。
- 5月生まれ 周りに頼りにされそう。自分を信じた行動が結果に。
- 6月生まれ どんな場面でも強力な助つ人が出現。良い結果に動く。
- 7月生まれ 人懐っこさで好かれそう。明るいムードメーカーになる。
- 8月生まれ 気になる人とは一緒に食事を。距離がぐっと接近する。
- 9月生まれ 今年中にやり遂げたいことは、何が何でも遂行して。
- 10月生まれ クリスマスは、家族と一緒にファミリークリスマス。
- 11月生まれ 親しき中にも礼儀あり。一年分の感謝を伝えよう。
- 12月生まれ 家電の買い替えは、来年に持ち越さず年内に決めて。

- 1月生まれ リフレッシュはカラオケが良さそう。声を出して。
- 2月生まれ 体調管理に注意を。早寝早起きの習慣をつけてみて。
- 3月生まれ 気の置けない仲間と楽しい食事を。会話を楽しむ。
- 4月生まれ 人との壁が少し高いかも。もう少し心を開いてみて。
- 5月生まれ 断捨離は身近なところから。意識が高くなりそう。
- 6月生まれ ずっとやってきたことが認められそう。次の段階へ。
- 7月生まれ 疲れたり、やる気が出ない時は美味しいスイーツを。
- 8月生まれ リーダーシップが求められる時。思い切ってやってみて。
- 9月生まれ 慎重にやり続けてきたことを表に出せる機会が到来!
- 10月生まれ 急な気温の変化に注意を。天気予報をチェックして。
- 11月生まれ ラッキーカラーは白。秋のファッショント取り入れて。
- 12月生まれ 思い切ったイメチェンが運に。人の意見も参考に。



BESTON  
11.19  
ランナー登録  
選手登録