

このニュースレターは当店のお客様だけにお送りしています。

料金後納
安田眼鏡店

ゆうメール

瞳に優しいメガネ、選んでいますか？

視界良好！ 2019 vol.39

安田眼鏡店 新聞

発行：安田眼鏡店
〒673-0532
三木市緑が丘町中2-3-17
☎0794-85-4131



無事、完走できました

●こんにちは、安田眼鏡店の安田洋一です。
本日、12月1日。大阪マラソンに出場して、帰宅後、この原稿を書いています。

●私にとっての初マラソンは、楽しくて、厳しく、そして最高の経験になりました。

当日、体のコンディションもよく、天気も最高。前半20kmまでは、沿道の声援に押され、楽しんで気持ちよく走っていたのですが、25km過ぎに両足に痛みがではじめ、30kmからは、歩く事さえままならない状態になってしまいました。「何でこんなしんどい事してるんやろ?」と思いながら、必死



のパッチの根性と、沿道の大声援に励まされながら、ゴールという目標に向かって進みました。

●最後にゴールした瞬間は、今まで味わったことがない達成感に、自然と涙があふれてきました。

42.195km、私にとってはとてつもなく長い距離でした。完走タイムは5時間4分39秒。自分を褒めてあげたいと思います。

少し大きですが、人生の一つの目標を達成する事ができました。



安田洋一 Yoichi Yasuda

子供の頃の夢は、プロ野球選手。今は、TV観戦専門です(笑)。このまちで『いちばん親切なメガネ屋さん』にしていきたいです。

12月1日(日)~31日(火)

HOROSCOPE

1月1日(水)~31日(金)

- 1月出生 古く長い付き合いを大切に。今後もお世話になる。
- 2月出生 仲良しグループでの会合をして。さらに良い関係に。
- 3月出生 家族旅行は温泉場がお勧め。アットホームな雰囲気。
- 4月出生 毛糸がラッキーアイテム。小物で暖かくアレンジを。
- 5月出生 寒い日は、漢方や薬膳料理で体の中から温めてみて。
- 6月出生 年末の大掃除は、思い切って要らないものの処分を。
- 7月出生 時には八方美人もありかも。つかず離れずの関係を。
- 8月出生 後輩や目下の人の話を聞いてあげて。頼りにされる。
- 9月出生 今年中に終わらせたいことは、さっさと終わらせて。
- 10月出生 気持ちを伝えたい人にゆっくり気持ちを伝えてみて。
- 11月出生 忙しい人もたまには自分に時間や手間をかけること。
- 12月出生 今年の締めくくりは、沢山のの人に感謝を伝えてみて。

- 1月出生 嫌なものから縁が切れそう。一年初の良いスタートに。
- 2月出生 お正月の旅行は温泉がお勧め。心身共に癒される。
- 3月出生 長いものが吉。たまには和服と帯で運気もアップ。
- 4月出生 オンとオフのメリハリを。張りつめすぎに注意して。
- 5月出生 凝り固まりには、全身をアロママッサージがお勧め。
- 6月出生 足腰の冷えに注意を。温かい甘酒がラッキーフード。
- 7月出生 大きな目標を立ててみて。自分を信じて有言実行に。
- 8月出生 運気アップにたこ焼きやドーナツなど丸い食べ物を。
- 9月出生 コツコツと積み上げてきた努力が実を結ぶ。
- 10月出生 寒さには、着込むより体を動かして血流を良くして。
- 11月出生 ウィンタースポーツがお勧め。観戦・体験両方よし。
- 12月出生 変えた方が良いものと譲れないものをしっかり区別。

プレゼント

2020年カレンダー引換えプレゼント券
NIKON写真カレンダー・わんちゃん・ねこちゃんカレンダー
好きなカレンダーと引換えできます。※数に限りがありますのでお早め!

Calendar